

Enfermería en Salud Mental





Enfermería en Salud Mental

Este tema aparece en la convocatoria de una forma muy general. Cuidados de enfermería a personas con problema de **salud mental grave**. Por este motivo, las preguntas podrían hacer referencia a conceptos relacionados con el Alzheimer y otras demencias, el suicidio, las drogodependencias, la anorexia y la bulimia.



1 :: EVOLUCIÓN HISTÓRICA

Apartado poco habitual en las oposiciones, puede ser interesante estudiar a Pinel.

2 :: COMPETENCIAS DE LA ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Apartado poco habitual en las oposiciones. Subrayad lo más importante para repasarlo en segunda vuelta, no es necesario dedicarle más tiempo.

3 :: LA PATOLOGÍA MENTAL EN EL CONTEXTO ACTUAL

Apartado poco habitual en las oposiciones.

4 :: ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS

Son especialmente susceptibles de ser preguntados los apartados de afectividad, memoria, pensamiento, lenguaje y percepción.

Intentad recordar los prefijos y sufijos que os puedan ayudar a identificar los términos, porque para contestar muchas preguntas del resto del temario vamos a tener que dominar lo que significan estas palabras. Nuestra recomendación es que aprendáis este punto antes de pasar a la patología. Muy importante saber los tipos de alucinaciones y la diferencia con la alucinosis y la ilusión.

5 :: TRASTORNOS NEUROCOGNITIVOS

Son habituales las preguntas sobre la demencia y el síndrome confusional agudo. Es importante conocer las características principales de las dos patologías mencionadas y sus diferencias. Tenéis una tabla con dichas diferencias en el manual y os aconsejamos que la aprendáis muy bien. También son preguntados los aspectos sobre los cuidados de Enfermería y la evolución de la enfermedad. Las escalas no han sido preguntadas



directamente, pero es importante en el caso del GDS de Resi-berg entender cómo progresa la enfermedad y qué cuidados serían necesarios.

6 :: TRASTORNOS PSICÓTICOS

Tradicionalmente nos han preguntado los subtipos de esquizofrenia, aunque en el DSM-5 esto ha variado y probablemente ya no lo pregunten igual. También han sido muy preguntados los cuidados de Enfermería, especialmente el manejo de las alucinaciones y de las ideas delirantes.

Es importante además aprender las fases en las que se desarrolla el primer episodio psicótico, la epidemiología de la esquizofrenia y los síntomas positivos y negativos. La mayoría de las preguntas de OPEs se concentran en los puntos mencionados.

7 :: TRASTORNOS DEPRESIVOS

Las preguntas han sido muy sencillas, así que no es necesario que hagáis un estudio muy en profundidad, enfocad el estudio a entender la patología y los cuidados de Enfermería. Nos parece interesante aprender el punto de la prevención del suicidio, porque es posible que encontremos alguna pregunta en los exámenes próximamente tanto de su prevención como las escalas de valoración, muy atentos en esa parte.

8 :: TRASTORNO BIPOLAR Y RELACIONADOS

Lo más importante es conocer qué es el trastorno bipolar y sus manifestaciones clínicas.

9 :: TRASTORNOS DE ANSIEDAD

Aunque parezca que hay que estudiar muchas patologías, en realidad son pocos los conceptos a memorizar. La mayoría de las preguntas han sido sobre las fobias (fobias específicas con nombre propio cada vez más preguntadas en oposiciones), así que este punto hay que trabajarlo especialmente en la primera vuelta. En las últimas convocatorias han preguntado más



por trastornos de pánico o angustia y el trastorno de ansiedad generalizada.

Quedaros con lo más importante del tratamiento de los trastornos de ansiedad, para estudiarlo más profundamente en la segunda vuelta, ya que este punto puede ser más difícil de memorizar ahora.

10 :: TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y RELACIONADOS

El más importante es el trastorno obsesivo compulsivo. Las preguntas han sido muy fáciles, por lo que con un estudio comprensivo en esta primera vuelta y un repaso en segunda sería suficiente.

11 :: TRASTORNOS RELACIONADOS CON TRAUMAS Y FACTORES DE ESTRÉS

Hay que tener una idea general sobre este tema.

12 :: TRASTORNOS DISOCIATIVOS

En este apartado hay que comprender que se trata de problemas de salud mental que surgen de acontecimientos traumáticos o desagradables, para disminuir la ansiedad que crean. Si entendemos esto, tendremos que memorizar pocas cosas más.

13 :: TRASTORNOS DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y RELACIONADOS

Este punto ha sido preguntado en alguna oposición.

14 :: TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS

Este un punto muy interesante. Han preguntado mucho más la anorexia que la bulimia. Es fundamental comprender las diferencias entre los dos trastornos mencionados, así como las



manifestaciones clínicas de cada uno. Prácticamente con eso tenemos asegurada una neta.

15 :: TRASTORNOS DE LA EXCRECCIÓN

Pueden hacernos preguntas sobre la enuresis. Prácticamente con leerlo ya tenemos bastantes posibilidades de sumar puntos si nos aparece en el examen.

16 :: TRASTORNOS DEL SUEÑO

Pueden ser preguntas importantes los factores que afectan el ritmo del sueño y las manifestaciones en las diferentes fases. También es importante tener clara la clasificación de los distintos tipos de trastornos del sueño.

17 :: TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD

En alguna oposición han preguntado por las fases y quién las estudió. También preguntado la disforia de género y clasificación de la conducta sexual.

18 :: TRASTORNOS DEL DESARROLLO NEUROLÓGICO

Las preguntas se han centrado en los trastornos del espectro autista y el TDAH (trastorno por déficit de atención e hiperactividad). El resto del punto 18 no ha sido preguntado, con una lectura y subrayado de lo más importante nos aseguramos de no dejar escapar una neta si nos lo preguntan.

19 :: TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

Si os aprendéis ahora el cuadro resumen con las características de los trastornos, prácticamente con leerlo en segunda vuelta nos estamos asegurando de no fallar una posible pregunta sobre los mismos.



20 :: TRASTORNOS DESTRUCTIVOS DEL CONTROL DE IMPULSOS Y CONDUCTA

No hay ninguna pregunta al respecto, pero nos parecen trastornos muy “preguntables”.

21 :: TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS Y TRASTORNOS ADICTIVOS

Aquí no hay nada que estudiar. Es simplemente un apartado explicativo sobre la clasificación que hace el DSM-5 de estos trastornos, para que se entiendan mejor los dos puntos siguientes. También las escalas de este apartado están “poniéndose de moda”.

22 :: JUEGO PATOLÓGICO

Este punto no ha sido preguntado hasta ahora.

23 :: TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS

Es el punto más importante de este tema. Lo más preguntado son los conceptos relacionados con la intoxicación y el síndrome de abstinencia por drogas, también han preguntado conceptos generales referentes al alcohol, tabaco y el tratamiento general de las drogodependencias.

24 :: URGENCIAS EN PSIQUIATRÍA

Punto poco preguntado en las oposiciones, pero de esta parte tenemos que destacar la parte de contención, esté en debate y eso puede atraer al tribunal.



25 :: CUESTIONARIO

Apartado importante, ya que en el mismo aparece un resumen muy interesante de las distintas escalas.

Aunque psiquiatría es un tema amplio, las preguntas son muy sencillas. ¡iiiMucho ánimo!!!!

El equipo de **OPOSALUD OPEIR**